

## **Памятка для пациентов .**

### **Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии .**

(тел для справок 53-33-20, , кабинет №8 поликлиники)

#### **Накануне исследования:**

-Вечером принять лёгкий ужин. В дальнейшем постараться воздержаться от приёма пищи. Воду пить можно в небольших количествах.

#### **В день исследования:**

-Воздержитесь от завтрака.

**-Пациентам, постоянно принимающим утром сердечные, гипотензивные препараты необходимо принять их, запив небольшим количеством воды за 2 часа до проведения ФГС. Приём лекарственных препаратов не повлияет на качество исследования, но значительно может снизить риск обострения сердечно-сосудистых заболеваний.**

**Пациентам с ИБС, ГБ 2-3ст, после коронарорешунтирования, с бронхиальной астмой рекомендуется осмотр в условиях стационара.**

***При себе иметь чистое полотенце или пелёнку!***

#### **Перед исследованием :**

-Вы можете задать интересующие Вас вопросы относительно проведения процедуры и объёма вмешательств.

-Заранее предупредите врача об имеющихся у Вас проблемах со здоровьем, хронических, инфекционных заболеваниях, аллергической или индивидуальной непереносимости лекарственных препаратов.

-Освободитесь от стесняющей Вас одежды, снимите галстук, пиджак. Если есть зубной протез, снимите и его.

-Непосредственно перед исследованием в кабинете эндоскопии Вам дадут слабый анестетик (Лидокаин) , который поможет более плавному проведению эндоскопа через глотку.

-Полностью расслабьтесь, не старайтесь сразу проглотить эндоскоп. Во время проведения его в глотку следуйте указаниям врача. Спокойное и глубокое дыхание будет способствовать плавному проведению эндоскопа

-Осмотр занимает всего лишь несколько минут, поэтому никаких оснований для волнения и напряжения у Вас быть не должно.

#### **После исследования:**

-Помните, что действие анестетика продолжается около 30 минут. Поэтому не следует стремиться наверстать упущенный завтрак, принимать пищу в течении 30-60 минут . Для уменьшения действия анестетика и устранения сухости во рту желательно прополоскать рот водой.